

# Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

20.12.23  
1-4 кл



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 3	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	174,6
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>283,4</b>
<b>дополнительное питание</b>			<b>ккал</b>
<b>23р</b>			
Обед:			
1	Салат из белокочанной капусты	60	45
2	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	143,8
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	148,0
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	41,6
5	Хлеб пшеничный	20	47,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>466,6</b>
<b>ИТОГО: за день</b>			<b>750,0</b>

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

# Меню

«УТВЕРЖДАЮ»

20.12.23  
5-11 кл



МБОУ «Хозесановская СОШ»  
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 3	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	174,6
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
<b>ИТОГО:</b>			
Обед:			
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
2	Гуляш из куриных грудок	60	104,2
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
<b>ИТОГО: за прием пищи</b>			<b>596,0</b>
<b>Из них бюджет : 8,80 р</b>			<b>ккал</b>
<b>Род вз : 42,20 р</b>			

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина